

Postwurfsendung an alle Haushaltungen

Informationen aus dem

Amt Hürup

Ausacker · Freienwill · Großsolt · Hürup · Husby · Maasbüll · Tastrup



Bereit für den Flug in den Süden!

Kreismusikschule Schleswig-Flensburg (KMS)

Satruper Blasorchester (SBO)

Probenzeit: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr im Musikraum der Struensee-Gemeinschaftsschule, Dennertweg. Auskünfte und Anmeldungen: Ulrich Matthaei, Bezirksbüro Mittelangeln, Tel. Satrup (04633)-1519 oder per Mail unter info@kms-mittelangeln.de. Weitere Informationen unter www.kms-schleswig-flensburg.de oder www.kulturportal-mittelangeln.de. Musiker und Musikerinnen an allen Orchesterinstrumenten gesucht! Wer wieder einsteigen möchte, ist herzlich willkommen im SBO (mittwochs, 18.30-20.30 Uhr) oder im SBO-Vororchester mittwochs ab 17.30 Uhr in der Gemeinschaftsschule Satrup, wenn genügend Bläser gemeinsam lernen möchten. **Bitte vorher anmelden:** www.sbo-satrupe-blasorchester.de „**Tag der Streicher**“ am **Samstag, 5. Oktober**, 10 bis 16 Uhr Alte Schule Satrup. Workshop für Schüler ab 6 Jahren, Fortgeschrittene, Erwachsene, Senioren auf allen Streichinstrumenten – auch ohne Unterricht in der Musikschule zu erhalten. Kostenfrei - Spenden sind willkommen. Eine formlose Anmeldung ist per Mail möglich: wiebke.wegener@kultur-schleswig-flensburg.de.

Hilfs- und Beratungsangebote im Kreis:

Pflegestützpunkt im Kreis Schleswig-Flensburg

Beratung zur häuslichen und ambulanten Pflege sowie über Tages- und Kurzzeitpflege und die vollstationäre Pflege - individuell, unabhängig und kostenfrei. **Sprechzeiten:** Mo., Di., Do., Fr., 8.30 bis 12.00 Uhr. **Kontakt:** Flensburger Straße 7, Eingang Windallee, 24837 Schleswig. Telefon: 04621/87-800. E-Mail: pflege-stuetzpunkt@schleswig-flensburg.de.
Internet: www.schleswig-flensburg.de. (Melanie Schulz)

Suchtthilfezentrum Schleswig

In **Schleswig** sowie in der **Außenstelle Satrup** bestehen wöchentliche Beratungsangebote für Menschen, die direkt oder indirekt von Problemen in Zusammenhang mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Glücksspiel, Essstörungen, Medien und anderen Verhaltenssüchten betroffen sind. Die Beratung ist kostenlos, konfessionell unabhängig und auf Wunsch anonym.

Offene Sprechstunden in Schleswig: dienstags 17.30 – 18.30 Uhr und freitags 9 - 10 Uhr, Suadicanistr. 45.
Offene Sprechstunde in Satrup: mittwochs 16 - 17 Uhr im Bildungszentrum i-Punkt, Flensburger Str. 29, in Satrup. Nähere Infos unter **Tel. 0 46 21 – 48 61 0** oder www.suchtthilfezentrum-sl.de. (Angela Dronia)

Autismus Beratungsstelle:

Hilfe bei Fragen rund um das Thema Autismus (ASS) in der Autismus-Beratung-Clearing-Stelle vom Verein Autismus Nord e. V.: Mo-Fr. von 8 Uhr bis 12 Uhr unter der Telefon Nr. 04331 135 35 11 oder unter beratungsstelle@autismus-nord.de. Weitere Infos unter www.autismus-nord.de.

Selbsthilfegruppe KIBIS im Kreis Schleswig-Flensburg

KIBIS Schleswig, Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel: 04621 – 27748 oder per E-Mail: info@kibis-sl.de. Homepage: www.kibis-sl.de
Sprechzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag von 9 bis 12 Uhr und Donnerstag von 14 bis 17 Uhr.

Selbsthilfegruppe „Al-Anon für Angehörige und Freunde von Alkoholikern“

Treffen jeden Freitag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr in Eggebek, Hauptstr. 60, in der Seniorenwohnanlage „Beekblick“. Weitere Infos bei Heike, Telefon: 04354-2430322 oder E-Mail: angehoerige-von-alkoholikern-eggebek@web.de.

Anonyme Alkoholiker Schleswig

Treffen jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr in Schleswig, Husumer Baum 3, im Elisabeth-Beling-Haus. Infos bei Thomas, Telefon: 04354-2430322, Internet: www.aa-schleswig.de, oder E-Mail: aa-schleswig@web.de.

Projekt FadenFroh!

Therapieunterstützendes Projekt für Frauen mit oder nach einer Krebserkrankung in Kleingruppen. Im Vordergrund steht das Gespräch, ergänzt mit kreativen Angeboten und Entspannungsübungen. Einmal monatlich dienstags nachmittags. Anmeldung erforderlich. Info und Kontakt: Gabriele Schulze, Tel.: 04636 976025, info@gabriele-schulze.de oder www.gabriele-schulze.de.