

Postwurfsendung an alle Haushaltungen

Informationen aus dem

# Amt Hürup

Ausacker · Freienwill · Großsolt · Hürup · Husby



*50 Jahre Tennis in Husby*

## Hilfs- und Beratungsangebote im Kreis:

### Pflegestützpunkt im Kreis Schleswig-Flensburg

Beratung zur häuslichen und ambulanten Pflege sowie über Tages- und Kurzzeitpflege und die vollstationäre Pflege - individuell, unabhängig und kostenfrei. **Sprechzeiten:** Mo., Di., Do., Fr: 8.30 bis 12.00 Uhr, Do.: 14 bis 17 Uhr. **Kontakt:** Flensburger Straße 7, Eingang Windallee, 24837 Schleswig. Telefon: 04621/87-800. E-Mail: pflegestuetzpunkt@schleswig-flensburg.de. Internet: www.schleswig-flensburg.de.

### Suchthilfenzentrum Schleswig

In Schleswig sowie in der Außenstelle Satrup bestehen wöchentliche Beratungsangebote für Menschen, die direkt oder indirekt von Problemen in Zusammenhang mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Glücksspiel, Essstörungen, Medien und anderen Verhaltenssüchten betroffen sind. Die Beratung ist kostenlos, konfessionell unabhängig und auf Wunsch anonym.

**Offene Sprechstunden in Schleswig:** di. 17.30 – 18.30 Uhr und fr. 9.00 – 10.00 Uhr, Suadicanstraße 45.

**Offene Sprechstunde in Satrup:** mi. 16.00 – 17.00 Uhr im Bildungszentrum i-Punkt, Flensburger Str. 29, in Satrup. Nähere Infos unter Tel. 0 46 21 – 48 61 0 oder [www.suchthilfenzentrum-sl.de](http://www.suchthilfenzentrum-sl.de). (Angela Dronia)

### Autismus Beratungsstelle:

Hilfe bei Fragen rund um das Thema Autismus (ASS) in der Autismus-Beratung-Clearing-Stelle vom Verein Autismus Nord e. V.: Mo-Fr von 8 Uhr bis 12 Uhr unter der Telefon Nr. 04331 135 35 11 oder unter [beratungsstelle@autismus-nord.de](mailto:beratungsstelle@autismus-nord.de). Weitere Infos unter [www.autismus-nord.de](http://www.autismus-nord.de).

### Selbsthilfegruppe KIBIS im Kreis Schleswig-Flensburg

KIBIS Schleswig, Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel: 04621 – 27748 oder per

E-Mail: [info@kibis-sl.de](mailto:info@kibis-sl.de). Homepage: [www.kibis-sl.de](http://www.kibis-sl.de)

**Sprechzeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag von 9 bis 12 Uhr und Donnerstag von 14 bis 17 Uhr.

### Selbsthilfegruppe „Al-Anon für Angehörige und Freunde von Alkoholikern“

Treffen jeden Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr in Schleswig, Husumer Baum 3, im Elisabeth-Beling-Haus". Weitere Infos bei Heike, Telefon: 04354-2430322 oder

E-Mail: [angehoerige-von-alkoholikern-schleswig@web.de](mailto:angehoerige-von-alkoholikern-schleswig@web.de).

### Anonyme Alkoholiker Schleswig

Treffen jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr in Schleswig, Husumer Baum 3, im Elisabeth-Beling-Haus.

Infos bei Thomas, Telefon: 04354-2430322, Internet: [www.aa-schleswig.de](http://www.aa-schleswig.de), oder

E-Mail: [aa-schleswig@web.de](mailto:aa-schleswig@web.de).

### Projekt FadenFroh!

Therapieunterstützendes Projekt für Frauen mit oder nach einer Krebserkrankung in Kleingruppen. Im Vordergrund steht das Gespräch, ergänzt mit kreativen Angeboten und Entspannungsübungen.

Einmal monatlich dienstags nachmittags in Grundhof. Anmeldung erforderlich. Info und Kontakt: Gabriele Schulze, Tel.: 04636 976025, [info@gabriele-schulze.de](mailto:info@gabriele-schulze.de) oder [www.gabriele-schulze.de](http://www.gabriele-schulze.de).



**Wir möbeln sie auf!**

Polsterei-Meisterbetrieb  
Bezugsstoffe- Möbelleder

**mende**  
raumausstattung

seit über 100 Jahren  
23392 Süderbrarup-Bahnhofstr. 57  
Fon: 04641-9050 Fax: 04641-9052

Fußböden  
Gardinen  
Polsterei  
Sonnenschutz  
Plissée  
Jalousien  
Markisen  
Insektenbeschutz  
Rollläden  
Seit 1897

[www.mende-raumausstattung.de](http://www.mende-raumausstattung.de)