

Postwurfsendung an alle Haushaltungen

Informationen aus dem

Amt Hürup

Ausacker · Freienwill · Großsolt · Hürup · Husby · Maasbüll · Tastrup



50 Jahre Freienwill

Gospelchor „Colours of Gospel“, Husby

Zwei Konzertprojekte pro Jahr: Chorprobe donnerstags von 19.30 -21.00 Uhr Info: Susanne Kraack, Tel.: 04634/1000 oder susi.kraack@t-online.de.

Feuerwehrorchester Husby

Proben freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr Ausacker Gemeindehaus. Noten- und Instrumentenkenntnisse erforderlich. Leihinstrument kann nach Absprache gestellt werden.

Infos: Kirsten Philipsen, 04634-586 oder leitung.feuerwehrorchester@orchester-husby.de

Kreismusikschule Schleswig-Flensburg (KMS)

Satrupe Blasorchester (SBO)

Probenzeit: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr im Musikraum der Struensee-Gemeinschaftsschule, Dennertweg. Auskünfte und Anmeldungen: Ulrich Matthaei, Bezirksbüro Mittelangeln, Tel. Satrup (04633)-1519 oder per Mail unter info@kms-mittelangeln.de. Weitere Informationen unter www.kms-schleswig-flensburg.de oder www.kultur-schleswig-flensburg.de und www.kulturportal-mittelangeln.de. Musiker und Musikerinnen an allen Orchesterinstrumenten gesucht! Wer wieder einsteigen möchte, ist herzlich willkommen im SBO (mittwochs, 18.30-20.30 Uhr) oder im SBO-Vororchester, jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr in der Gemeinschaftsschule Satrup. Neue Webseite: www.satrupeblasorchester.de. **Bitte vorher anmelden.**

Hilfs- und Beratungsangebote im Kreis:

Pflegestützpunkt im Kreis Schleswig-Flensburg

Beratung zur häuslichen und ambulanten Pflege sowie über Tages- und Kurzzeitpflege und die vollstationäre Pflege - individuell, unabhängig und kostenfrei. **Sprechzeiten:** Mo., Di., Do., Fr., 8.30 bis 12.00 Uhr. **Kontakt:** Flensburger Straße 7, Eingang Windallee, 24837 Schleswig. Telefon: 04621/87-800. E-Mail: pflegestuetzpunkt@schleswig-flensburg.de. Internet: www.schleswig-flensburg.de. **(Melanie Schulz)**

Suchthilfezentrum Schleswig

In Schleswig sowie in der Außenstelle Satrup bestehen wöchentliche Beratungsangebote für Menschen, die direkt oder indirekt von Problemen in Zusammenhang mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Glücksspiel, Essstörungen, Medien und anderen Verhaltenssüchten betroffen sind. Die Beratung ist kostenlos, konfessionell unabhängig und auf Wunsch anonym.

Offene Sprechstunden in Schleswig: di. 17.30 – 18.30 Uhr und fr. 9 - 10 Uhr, Suadicanistraße 45.

Offene Sprechstunde in Satrup: mi. 16 - 17 Uhr im Bildungszentrum i-Punkt, Flensburger Straße 29, in Satrup. Nähere Infos unter Tel. 0 46 21 – 48 61 0 oder www.suchthilfezentrum-sl.de. **(Angela Dronia)**

Selbsthilfegruppe KIBIS im Kreis Schleswig-Flensburg

KIBIS Schleswig, Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel: 04621 – 27748 oder per

E-Mail: info@kibis-sl.de. Homepage: www.kibis-sl.de

Sprechzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag von 9 bis 12 Uhr und Donnerstag von 14 bis 17 Uhr.

Selbsthilfegruppe „Al-Anon für Angehörige und Freunde von Alkoholikern“

Treffen jeden Fr. von 19 bis 20.30 Uhr in Eggebek, Hauptstr. 60, in der Seniorenwohnanlage „Beekblick“. Weitere Infos bei Heike, Telefon: 04354-2430322 oder E-Mail: angehörige-von-alkoholikern-eggebek@web.de.

Anonyme Alkoholiker Schleswig

Treffen jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr in Schleswig, Husumer Baum 3, im Elisabeth-Beling-Haus. Infos bei Thomas, Telefon: 04354-2430322, Internet: www.aa-schleswig.de, oder E-Mail: aa-schleswig@web.de.

Projekt FadenFroh macht Pause!

Ein Neustart des kostenlosen Angebotes für Menschen mit einer Krebserkrankung ist für Ende April geplant. Kontakt: Gabriele Schulze, Tel.: 04636 976025, info@gabriele-schulze.

Workshop RuhePunkt - Jahresgruppe

Entspannungsübungen und Gespräch zum Thema Resilienz in einer Kleingruppe (max. sechs Teilnehmerinnen) - kostenloses Angebot für Frauen mit einer Krebserkrankung, gefördert von der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. Einmal monatlich 10 x dienstags von 15 bis 17 Uhr in Grundhof. Leitung: Gabriele Schulze. Termine auf Anfrage. Anmeldung unter Tel.: 0431-800 10 80 oder info@krebsgesellschaft-sh.de.